

Ожоговая травма и первая помощь при ее получении

Ожоги принято считать одной из наиболее часто встречаемых травм человеческого тела. К лечению такого рода повреждений необходимо подходить максимально серьезно, так как даже самое простое увечье способно при несвоевременном оказании помощи вызвать серьезные для организма последствия. Именно поэтому каждому необходимо знать, как правильно должна оказываться первая помощь при ожогах.

Виды ожогов

- **Термические ожоги.** Такого рода травмы зачастую являются следствием небрежного обращения с огнем, паром или горячей водой. К термическим ожогам также принято относить и обморожение, возникающее ввиду воздействия на организм критически низких температур.
- **Химические ожоги.** Вызвать подобные травмы могут крепкие растворы кислот, едкие щелочи, марганцовокислый калий, йод и иные вещества, представляющие в концентрированном виде серьезную опасность для здоровья и жизни человека.
- **Ожоги электричеством.** Повреждение тканей в этом случае оказывается последствием воздействия на организм электрических разрядов.
- **Лучевые ожоги.** Травмы вызывает воздействие ионизирующего, ультрафиолетового и инфракрасного излучений. Лучевые ожоги проявляются не только внешними поражениями кожи, но и наличием общего недомогания.

Степени ожогов

ОЖОГИ: что делать?

I степень
Ожог затрагивает только внешний слой кожи.
Покраснение, небольшой отек, боль.
Нельзя мазать пораженные места маслом, салом, сметаной, мочой, спиртом, одеколоном и т.д., не предназначенными для лечения ожогов, прикладывать лед. Использование таких средств может привести к ухудшению состояния и инфицированию кожи.
Первая помощь: Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.
Если ожог солнечный, немедленно спрятаться в тень.
Выздоровление: 2-4 дня, следов ожога не остается.

II степень
Ожог затрагивает весь верхний слой кожи - роговой, вплоть до следующего росткового слоя.
Боль, покраснение, появление пузырей. При солнечных ожогах возможна головная боль, повышение температуры, слабость, тошнота.
Нельзя прокалывать пузыри.
Первая помощь: Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.
Если ожог солнечный, немедленно обратиться к врачу.
Выздоровление: полностью заживает за 1-2 недели.

III степень
Ожог затрагивает глубокие слои кожи и верхние слои подкожной клетчатки, образуются массивные болезненные пузыри, струпа.
Болевая чувствительность кожи снижается, сами пузыри напряженные и болезненные.
Нельзя отрывать прилипшую к обожженной коже одежду, ее следует обрезать по границе ожога.
Выздоровление: При более легкой степени (3А), когда ожог не затрагивает самый глубокий - сосочковый слой кожи, раны могут заживать без образования рубцов (при условии отсутствия инфекции). При степени 3Б, когда повреждены все слои кожи, остаются рубцы. Лечение в зависимости от площади пораженной поверхности может занимать 3-6 месяцев.
Первая помощь: травмированный участок кожи покрывают чистой сухой тряпкой, затем пострадавшего доставляют к врачу.

IV степень
Боль, может наступить ожоговая болезнь, абсцессы и другие осложнения.
Гибель всех слоев кожи и расположенных под ней тканей, обугливание мышц, костей, подкожно-жировой клетчатки. Образуется коричневый или черный ожоговый струп.
Выздоровление: поскольку самостоятельное заживление ран невозможно, требуется хирургическая пересадка участков кожи на пострадавшие поверхности. Лечение занимает 3-6 месяцев.
Первая помощь: обезболивающие средства.

- **Первая степень ожогов.** Наблюдается поражение исключительно верхних слоев кожи. Как правило, на кожных покровах появляется покраснение, которое сопровождается ощущением тепла. Если первая помощь при ожогах в домашних условиях была оказана правильно, то в течение 5 дней такая травма проходит, и на месте пораженной кожи появляется новый эпителий. Чаще всего ожогами первой степени являются солнечные ожоги.
- **Вторая степень ожогов.** Повреждение кожных покровов, характерными признаками которого выступает образование пузырей на пораженных зонах. На поверхности эпидермиса образуются так называемые волдыри - пузырьки с серозной жидкостью. Наиболее часто такого рода травмы диагностируются при ошпаривании кожных покровов паром или кипятком.
- **Третья степень ожогов.** Ее отличительной особенностью является невозможность полного восстановления кожи, так как на месте воздействия в любом случае остаются рубцы. Сила поражения достигает подкожно-жировой клетчатки.
- **Четвертая степень ожогов.** Это самые серьезные и опасные ожоги, которые проникают в глубоко лежащие под эпителием ткани и могут даже дойти до кости. Такие травмы характеризуются отмиранием мышечной и соединительной тканей, а также их обугливанием. Чаще всего - это термические ожоги, полученные от открытого пламени, а также электрические и химические ожоги.

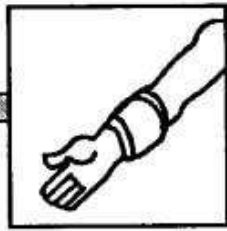
Если ожоги 1-ой и 2-ой степени возможно вылечить в домашних условиях, то при ожогах 3-ей и 4-ой степени без помощи квалифицированного специалиста просто не обойтись.

Оказание первой медицинской помощи при термических ожогах

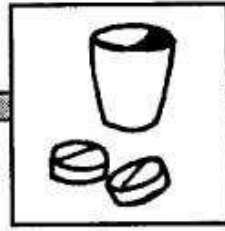
При ограниченном ожоге



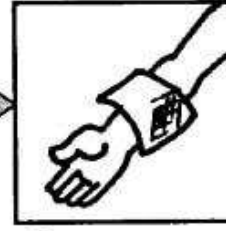
Немедленно подставить обожженный участок кожи под холодную воду или приложить гипотермический пакет



Наложить стерильную повязку



Дать обезболивающее средство

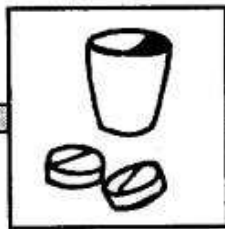


Если вы отвезите пострадавшего в больницу, наложите на место ожога чистую сухую ткань

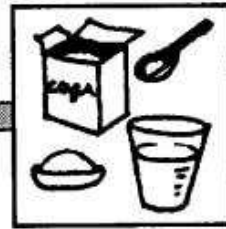
При обширных ожогах



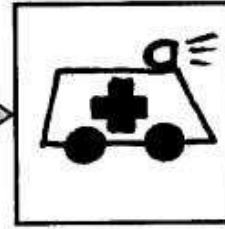
Наложить нетугую стерильную повязку



Дать обезболивающее средство



Дать выпить стакан щелочно-солевой смеси (1 чайная ложка поваренной соли и 1/2 чайной ложки пищевой соды, растворенные в 2 стаканах воды)



Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Термический (тепловой) ожог. Первая помощь.
Первая помощь при поражениях такого рода должна включать в себя следующую последовательность действий:

- Прекратить воздействие на кожу термического фактора. Очень важно сделать это максимально быстро.
- Тщательно охладить обожженные участки. Необходимо учитывать, что даже после того, как термический агент был устранен, процесс повреждения тканей не прекращается. Это объясняется действием самих обожженных тканей, которые нагреты до высокой температуры. Именно поэтому обязательным компонентом оказания первой помощи выступает охлаждение, которое достигается при помощи холодной воды. Длительность воздействия на пораженную область составляет 10-15 минут.
- Наложить асептическую повязку. С обожженных частей тела необходимо срезать одежду и для профилактики вторичного инфицирования наложить повязку.
- Пострадавшего нужно согреть, налить теплый чай и обеспечить ему покой. При необходимости дать обезболивающее средство.

Правильно оказанная первая помощь при тепловых ожогах имеет огромное значение, так как позволяет облегчить состояние пострадавшего и ускорить процессы восстановления естественной структуры кожных покровов. Получив ожог, главное - не паниковать и строго выполнять указанные рекомендации.

Первая помощь при ожогах

Термические или солнечные ожоги мы часто получаем весной и летом. Если вы обожглись, то следует как можно быстрее обработать кожу, чтобы остановить процесс поражения на начальном этапе и избежать серьезных осложнений. Для обработки ожоговой поверхности врачи рекомендуют использовать спрей с содержанием декспантенола.

При бытовых ожогах хорошо себя зарекомендовал ПантенолСпрей с декспантенолом. В отличие от аналогов, которые являются косметическими средствами, это сертифицированный лекарственный препарат. Он не содержит в своем составе парабенов, благодаря чему безопасен как для взрослых, так и для детей с первого дня жизни. Его удобно наносить - достаточно просто распылить препарат на кожу, не втирая.

Как не следует лечить ожоги?

Правильное оказание первой помощи при ожогах категорически запрещает применять мази, изготовленные на масляной основе, а также прочие жиросодержащие продукты (за исключением химических ожогов негашеной известью). Данное действие лишь ухудшит состояние, а медикам придется впоследствии удалять с поврежденной поверхности жирную пленку, доставляя тем самым дополнительные мучения пострадавшему. Также нельзя обрабатывать кожу одеколоном и спиртосодержащими лосьонами. Обожженное место не следует накрывать пластырем, так как это затруднит попадание воздуха. Запрещено вскрывать пузыри, ведь таким образом может распространиться инфекция.

Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре: разбор действий

Погибшим при пожаре признается человек, получивший телесные повреждения или нарушения физиологических функций организма, от которых он умер в течение 90 суток – 3 месяцев. Наиболее возможными повреждениями являются травматический шок, ушибы, переломы, ранения, ожоги и удушье. Чем быстрее поступит помощь пострадавшим при пожаре, тем выше вероятность исцеления.

Алгоритм оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при пожаре

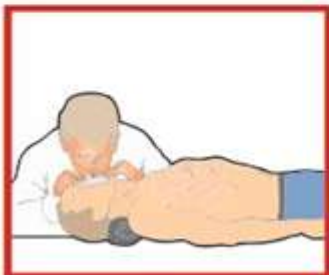
ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОЖАРЕ

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 01 ИЛИ 112 (С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА)

ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ



Срочно вынести пострадавшего на свежий воздух. Уложить пострадавшего, освободить от стесняющей одежды, дать полежать ватку, смоченную нашатырным спиртом. На голову и грудь положить холодный компресс. Затем напоить крепким чаем, кофе. Вызвать врача.



При отсутствии дыхания срочно приступить к выполнению искусственного дыхания. После восстановления жизненно важных функций срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.



ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ КОЖИ НЕЛЬЗЯ:

- Удалять с поврежденной кожи остатки одежды и грязь, прикасаться к месту ожога руками (это приводит к проникновению инфекции).
- Поливать пузыри и обугленную кожу водой, прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции).
- Смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение).
- Обрабатывать место ожога спиртом, йодом (это вызовет сильное жжение и боль).
- Наматывать тугие повязки.
- Разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок).

ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ НЕЛЬЗЯ:

- Давать нюхать из флакона нашатырный спирт или подносить вату с нашатырем близко к носу (возможен ожог или паралич дыхания).
- Прикладывать очень горячую грелку (у пострадавшего нарушен порог болевой чувствительности и повышается склонность к ожогам).

ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ КОЖИ



Если ожог не большой, необходимо поставить его под струю холодной воды или приложить холод на 20-30 минут. При сильных ожогах наложить стерильную повязку, дать пострадавшему обезболяющее, большое количество жидкости и срочно доставить в больницу.

ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ ГЛАЗ



Удалить из глаза ватным тампоном, зафиксировав остатки обжигающего вещества. Промыть, охладить глаз под струей холодной воды или сделать холодные примочки. Дать обезболяющее. Срочно обратиться к врачу.

Первая помощь при пожаре предоставляется в следующем порядке:

- Убедиться, что опасности от пожара больше нет. Если для пострадавшего по-прежнему существует угроза от огня, дыма и других опасных фактов возгорания, то его нужно срочно эвакуировать. Если по каким-то причинам эвакуация невозможна, то следует для начала устранить источник угрозы.
- Вызвать скорую медицинскую помощь.
- Пострадавшего следует положить на спину, а голову повернуть набок на случай рвоты, внутреннего кровотечения.
- Осмотреть пострадавшего. Узнать некоторые показатели его здоровья: находится ли в сознании, есть ли пульс, дыхание.
- Выполнить неотложные операции по спасению: остановить артериальное кровотечение, зафиксировать конечности при переломах, сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, поднести нашатырный спирт к носу.

Категорически запрещается самостоятельно вытаскивать осколки, предметы при проникающих ранениях, а также давать питье при жалобах на боль в животе.

Термо-ингаляционное поражение дыхательных путей

Если человек пострадал от высокой температуры воздуха, контакта с раскаленными предметами или открытым огнем, то, скорее всего, он получил ожоги верхних отделов органов дыхания. Об этом могут свидетельствовать:

- ожоги на лице, обгоревшие волосы;
- признаки ожогов во рту и глотке;
- изменение голоса;
- сиплый кашель;
- одышка.

Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре с признаками термо-ингаляционного поражения дыхательных путей заключается в обеспечении притока свежего воздуха, а также наблюдении за состоянием. Такому больному срочно нужна квалифицированная медицинская помощь.

Помощь при ожогах

Первая помощь пострадавшим при пожаре чаще всего означает воздействие на ожоги. Они бывают I-IV степени. К ним предусмотрены различные меры.

| Степень | Признаки | Первая медицинская помощь при пожаре | Что делать нельзя? |
|---------|---|--|---|
| I | Покраснение кожи. | 1. Охлаждение под проточной холодной водой или с помощью льда в течение 15 минут. 2. Повязка стерильными материалами. 3. Обезболивание: медикаменты или сладкий чай. | 1. Покрытие мазью, маслом. Они создают барьер для охлаждения кожи. 2. Давящая повязка. |
| II | Покраснение, отеки, боль, водянистые пузыри. | 1. Стерильная повязка. 2. Обезболивание: медикаменты или сладкий чай. | 1. Покрытие мазью, маслом. Они создают барьер для охлаждения кожи. 2. Давящая повязка. 3. Прокалывание, смачивание пузырей. |
| III-IV | Обугливание, появление корочек на поверхности кожи. | 1. Стерильная повязка. 2. Обезболивание: медикаменты или сладкий чай. | 1. Покрытие мазью, маслом. Они создают барьер для охлаждения кожи. 2. Давящая повязка. 3. Поливать водой, прикладывать лед. |