

ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ

Суицид может иметь место, если важная проблема остается актуальной и нерешенной в течении нескольких месяцев и при этом ребенок ни с кем из своего окружения не делится личными переживаниями по этому поводу, то есть налицо кризис.

Виды кризисов:

1. Травматический (неожиданная утрата близкого человека);
2. Развития (не достижение того, к чему стремился человек долгое время);
3. Накопительный (накопление боли, все в жизни сводится к черному цвету).



Основные причины, подталкивающие ребенка к уходу из жизни:

- семейное неблагополучие (смерть или тяжелая болезнь родственника, развод родителей, алкоголизм родителей, ссоры, скандалы, жестокое обращение);
- «скрытое неблагополучие» в благополучной семье, психологическое насилие над ребенком, неприятие его таким, какой он есть;
- несчастная любовь;

- проблемы в отношениях со сверстниками;
- подражание любимому киногерою, артисту, кумиру, увлечение молодежными музыкальными и эстетическими течениями;
- шантаж с целью получения желаемого.

Будьте бдительны! Суждение, что самоубийцы никому не говорят о своих намерениях, неверно.

Ребенок может прямо говорить о суициде, может рассуждать о бессмысленности жизни, что без него в этом мире будет лучше. **Должны насторожить фразы** типа «все надоело», «ненавижу всех и себя», «пора положить всему конец», «когда все это кончится», «так жить невозможно», вопросы «а что бы ты делал, если бы меня не стало?», рассуждения о похоронах. Тревожным сигналом является попытка раздать все долги, помириться с врагами, раздать свои вещи, особенно с упоминанием о том, что они ему не понадобятся.

Кроме перечисленных, выделяются **еще несколько признаков готовности ребенка к суициду**, и при появлении 1-2 из которых следует обратить особое внимание:

- *утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;*
- *пренебрежение собственным видом, неряшливость;*
- *появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;*
- *резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;*
- *внезапное снижение успеваемости и рассеянность;*
- *плохое поведение в школе, прогулы, нарушения дисциплины;*
- *склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;*
- *проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;*
- *стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;*

ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ



- *самообвинения или наоборот- признание в зависимости от других людей;*
- *шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.*

Что делать? Как помочь?

Если вы заметили у ребенка суицидальные наклонности, постарайтесь поговорить с ним по душам. Только не задавайте вопроса о суициде «в лоб», если человек сам не затрагивает эту тему. Попробуйте выяснить, что его волнует, не чувствует ли он себя одиноким, несчастным, загнанным в ловушку, никому не нужным или должником, кто его друзья и чем он увлечен. Можно попытаться найти выход из сложившейся ситуации, но чаще всего ребенку достаточно просто выговориться, снять накопившееся напряжение, и его готовность к суициду снижается. Разумным в данной ситуации будет и обращение к Господу и беседа со священником. Но всегда следует уяснить «Какая причина» и «Какова цель» совершаемого ребенком действия. Не бойтесь обращаться к специалистам.

Обращение к психологу или психотерапевту в психоневрологический диспансер не означает постановки на учет и клейма психической неполноценности. Большинство самоубийц- психически здоровые люди, личности, творчески одаренные, просто оказавшиеся в сложной ситуации.

