**Статистика по суициду**

По последним официальным данным за 2025 год по Российской Федерации и региону (включая Свердловскую область):

* Среди погибших подростков в 2025 году чаще встречаются мальчики, примерно 70-75% случаев приходится на них. Девочки составляют около 25-30% погибших подростков.
* Возраст погибших в основном варьируется от 11 до 17 лет, с наибольшей концентрацией в возрасте 14–16 лет.
* В 2025 году за первые полгода по России зафиксировано 395 случаев суицида среди несовершеннолетних (до 18 лет). Конкретные данные по Свердловской области аналогичны общероссийской тенденции по полу и возрасту погибших.
* Основные причины суицидов связаны с семейными конфликтами, проблемами в школе, психическим состоянием и влиянием негативного контента в интернете.

Таким образом, в 2025 году суицид среди подростков в регионе очень высок, что требует системной профилактической работы.

Статистика по суицидам среди подростков в Свердловской области в 2025 году по последним данным:

* В Екатеринбурге за первые 9 месяцев 2025 года зафиксировано 8 случаев суицида среди несовершеннолетних.[ural.kp](https://www.ural.kp.ru/online/news/6150265/)
* За весь 2024 год в Екатеринбурге покончили с собой 13 подростков (10 мальчиков и 3 девочки) в возрасте от 11 до 17 лет, что на 4 случая больше, чем в 2023 году.[eanews+1](https://eanews.ru/ekaterinburg/20250303164554/ekaterinburgskie-podrostki-chasche-stali-konchat-zhizn-samoubiystvom)
* Основные причины суицидов в 2024–2025 годах: стресс из-за учебы, конфликты в семье, усталость, безответная любовь, проблемы со сверстниками.[tagilcity+1](https://tagilcity.ru/news/2025-03-03/kolichestvo-detskih-suitsidov-v-ekaterinburge-vyroslo-na-44-5336235)
* В 2025 году на базе методического центра проводятся профилактические мероприятия по суицидальному поведению среди подростков.[zabota125.msp.midural](https://zabota125.msp.midural.ru/news/profilaktika-suicidalnogo-povedeniya-sredi-nesovershennoletnih-157058/)
* Всего в Свердловской области число случаев суицида среди несовершеннолетних остается на тревожном уровне, с ростом в последние годы после снижения в 2023 году.[ural24+1](https://ural24.com/news/proisshestviya/v_ekaterinburge_vyroslo_chislo_podrostkovykh_suitsidov_/)

**Ключевые причины суицидального поведения подростков:**

* Психологические травмы и психические расстройства.
* Конфликты в семье и школе.
* Учебные нагрузки и стресс.
* Переживания из-за несчастной любви и взаимоотношений со сверстниками.
* Влияние интернета и негативного контента («группы смерти»).
* Недостаточная профилактика и выявление ранних признаков.

**Основные причины суицидов и попыток суицида у подростков**

* Детские психологические травмы и психические расстройства.
* Конфликтные отношения в семье и школе.
* Переживания из-за учебных трудностей, несчастной любви, конфликтов с близкими и сверстниками.
* Влияние негативного контента в интернете, включая «группы смерти».
* Усталость и эмоциональное истощение.
* Недостаточная профилактическая работа и выявление ранних признаков.

**Рекомендации родителям**

* Строить доверительные отношения с детьми, разговаривать открыто и искренне.
* Обращать внимание на любые изменения в поведении и эмоциональном состоянии подростка.
* Не игнорировать сигналы тревоги: замкнутость, раздражительность, усталость, потерю интереса к жизни.
* Обеспечивать контроль над доступом ребенка к интернету и ограждать от вредоносного контента.
* Поощрять общение ребенка с близкими, друзьями и профессионалами.
* Быть готовыми вовремя привлечь психолога или психиатра при необходимости.
* Поддерживать ребенка в обучении навыкам справляться со стрессом и эмоциями.