

Примерные темы индивидуальных итоговых проектов по физической культуре 9 класс

Руководитель Плеханова А.А.

9 «А»

1. История возникновения и развития физической культуры в мире.
2. Особенности функционирования основных органов и структур организма во время занятий физическими упражнениями.
3. Влияние возрастных особенностей организма на физическое развитие и физическую подготовленность.
4. Пути борьбы с утомлением и стимуляция работоспособности.
5. Здоровым быть – модно.

9 «Б»

1. Роль и значение занятий физической культурой в укреплении здоровья человека, профилактика вредных привычек, ведение здорового образа жизни.
2. Способы совершенствования координационных способностей человека.
3. Оптимальный двигательный режим и рациональное питание - важные факторы укрепления и сохранения здоровья (с учетом пола, возраста и состояния здоровья)
4. Продолжительность жизни. Старение. Обеспечение активного долголетия.
5. «Наше здоровье – в наших руках»