

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИГРА «ТАНЕЦ ДУШИ»



Разработал:
педагог – психолог,
МБОУ СОШ № 11, г. Серов,
Сотникова Мария Аркадьевна

ЦЕЛЬ

- – создание условий для развития творческих возможностей и утверждения ребенка с ОВЗ себя как личности, формирование положительной самооценки.



ЗАДАЧИ:

- Способность снятию иррациональных запретов, раскрытию личности, проявлению творческих возможностей и активно действовать в танце обучающихся с ОВЗ.
- Формировать положительное эмоциональное отношение к предлагаемой деятельности.
- Реализовать желание действовать в танце и выражать свои эмоции.



УЧАСТНИКИ: 5 – 6 ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ.
ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: 10 МИНУТ.



ХОД ИГРЫ:

- Ведущий приветствует участников игры и садится, вместе с ними в круг. Ведущий спрашивает обучающихся об их настроении на момент начала игры и ребята по кругу называют свое имя и испытываемую эмоцию, после объясняется суть игры.
- Ведущий говорит: «Ребята, ваша задача придумать интересное движение и каждому по кругу его показать. Сначала нужно показывать свое движение, а после движение предыдущих игроков. Так будет проще запомнить танец. После мы вместе станцуем танец, который у нас получился».





- Суть игры заключается в порядковом воспроизведении движений обучающихся с ОВЗ. Ведущий встает и показывает хаотичное движение, задача каждого участника встать и дополнить игру своим оригинальным движением и показать его всем участникам игры. В итоге формируется танец из движений участников. После воспроизведения танца вместе с ведущим, ребята садятся в круг и делятся своими впечатлениями.





В ЗАКЛЮЧЕНИИ ВЕДУЩИЙ ГОВОРИТ ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ СЛОВА:

- «Полюбить себя - значит позволить себе танцевать свой собственный танец души. Разрешить закружиться себе в танце души - это значит...
Прожить насыщенную жизнь.
Сделать шаг к своему истинному я.
Принять свои чувства.
Услышать голос своего тела.
Узнать свои желания.
Позволить им быть».



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Сформирована адекватная самооценка, уважение к себе и к окружающим, терпимое отношение к мнению собеседника или партнера по игре и занятиям.



Благодарю за внимание!

